



# Maison aux Cèdres Bleus

Les Mazeaux

43140 Séauve sur Semène

06 78 55 69 20

[maisonauxcedresbleus.com](http://maisonauxcedresbleus.com) – Site web

[lescedresbleus43@gmail.com](mailto:lescedresbleus43@gmail.com) – Adresse e-mail

## L'art de la sérénité dans la vie quotidienne (9-13 avril 2020)

Informations personnelles	
Nom	
Prénom	
Téléphone	
E-mail	
Adresse	
Tarifs: retraite+hébergement et restauration	
Hébergement	Option 1 : 400-euros, <i>une chambre privée avec salle de bain privée</i>
	Option 2 : 350-euros, <i>une chambre privée (lits doubles ou simples) avec salle de bain partagée</i>
	Option 3 : 275-euros, <i>2-3 lits simple avec salle de bain partagée</i>
Retraite	200 euros (180 euros – early bird avant 30 janvier 2020)
15% réduction de l'intervention pour l'association au but non-lucratif ou les personnes en difficultés financières.	
Pour réserver votre place	
Merci de verser un acompte de 150 euros par chèque à l'ordre de <<Cèdres bleus>> ou par virement Transfert bancaire au numéro de compte - 728 358 03229 / BIC – AGRIFRPP845 / Code Banque – 14506 / Code Guichet – 01600 / Clé RIB – 91 avec notification : L'art de la sérénité	
A apporter	
Pour la méditation	Un coussin d'assise ou banc . Des vêtements , confortables et amples. Les chaussures de marche, pantoufles. Plaid (si possible),
Pour le lit	Draps d'une personne, drap-housse, taie d'oreiller.
Arrivée et départ	
Arrivée:	le 9 avril à partir de 14h. Une heure de qigong avant dinner (optionnel).
Départ	Le 13 avril après le déjeuner vers 14h
« La méditation est une rencontre sereine avec la réalité. »	
<b>THICH NHAT HANH</b>	